

Menüplan vom 29. September bis 03. Oktober 2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Milch Brot mit Butter & Konfi & Früchte	Zitronenwasser Porridge mit Nüssen und Früchten	Tee Microc mit Butter & Honig und Tomaten	Wasser Brot mit gekochten Eiern und Rüebl	Tee Früchtejogurt mit Früchten
MITTAGESSEN	Gerstenbohnen Eintopf mit Gemüse Salat: Randen & Mais Rohkost	Kartoffelgratine mit Lauchgemüse Salat: Gurken Rohkost	Pizza mit frischem Gemüse Salat: Grün Rohkost	Bulgur und Gemüse Salat: Rüebl Rohkost	Penne mit Napolisauce Salat: Gemischt Rohkost
ZVIERI	Bruschetta & Früchte	Maiswaffeln & Gemüsedip	Jogurt – Creme mit Zitrone und Bananen	Salzstängeli & Äpfel	Toast mit Avocado Aufstrich
HERKUNFT	Herkunft Fleisch & Fisch Poulet Fleisch → CH Schweinefleisch → CH Rindfleisch → CH Fisch → Bei uns anfragen Bei Abweichungen ist es auf dem Menüplan notiert.				
THEMA	Hörsinn				