



Menüplan vom 09. bis 13. September 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	 <p>Bananenbrot</p>	 <p>Vollkorntoast mit Käse und Gemüse</p>	 <p>Kornflakes mit Milch Trauben</p>	 <p>Knäckebrötchen mit Frischkäse Apfelstücke</p>	 <p>Zwieback mit Konfitüre Beeren</p>
Mittagessen	<p>Pastetli mit Gemüsesauce und Ebly</p>	<p>Tomatenrisotto mit Streukäse Salat</p>	<p>Omeletten mit Zimt/Zucker Spinat und Gehacktes</p>	<p>Gschweltli mit Käseplatte Salat</p>	<p>Äplermagronen Vegi mit Apfelmus</p>
Nachmittagssnack	 <p>Pancroc mit Butter Fruchtspiesse</p>	 <p>Darvida Karotten und Gurkensticks mit Crème Fraîche</p>	 <p>Brot mit Tomaten und Mozzarella Sticks</p>	 <p>Schinkengipfeli gemischter Fruchteteller</p>	 <p>Kornflakes mit Milch gemischter Fruchteteller</p>