

Menüplan für die Woche vom 19. bis 23. August 2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	 <p>Zwieback mit Butter und Konfitüre Früchteteller</p>	 <p>Speckbrot mit Birnenstücke</p>	 <p>Cornflakes mit Joghurt und Beeren</p>	 <p>Vollkornbrot mit Aufschnitt und Apfelstücke</p>	 <p>Orangenjoghurt und Orangensaft</p>
Mittagessen	<p>Safran Risotto gekochte Karotten Gurkensalat</p> <p>Wunsch von Travis</p>	<p>Chicken-Nuggets Pommes Chabissalat</p> <p>Wunsch von Marco</p>	<p>Spaghetti Carbonara mit Gemüse</p> <p>Wunsch von Jana</p>	<p>Gemüselasagne</p>	<p>Couscous mit Gemüse</p>
Nachmittagsnack	 <p>Fruchtschnecke mit Crissinis</p>	 <p>lustige Sandwiches mit Gemüse und Früchten</p>	 <p>Tomaten-Pilz Cracker Früchteteller</p>	 <p>Gurken, Karottenblumen mit Brot</p>	 <p>Cervelat-Tintenfische mit Brot und Früchten</p>

